



Familienbildungsstätte Bocholt
Katholisches Bildungsforum



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte/ Mehrgenerationenhaus Bocholt





Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus Bocholt

Herzlich willkommen in der Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus Bocholt. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen zu können. Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, bitten wir Sie, folgende Regeln einzuhalten:

- Zurzeit ist die Teilnahme an einem Kurs nur mit Vorlage eines gültigen Impfnachweises oder eines Nachweises über eine erfolgte Genesung möglich (2 G-Regel) möglich. Bitte führen Sie diese Nachweise zu Beginn des Kurses mit sich, Ihre Kursleitung wird die Nachweise kontrollieren. Teilnehmer*innen und Kursleiter*innen, die die 2 G-Regel nicht erfüllen, sind von der Teilnahme an Veranstaltungen und dem Besuch der Einrichtung ausgeschlossen.
- Für die Teilnahme an Sport- und Entspannungskursen sowie an Ernährungskursen ist die 2G+-Regel (genesen oder vollständig geimpft plus einem tagesaktuellen Schnelltest, nicht älter als 24 Stunden (kein Selbsttest!)) notwendige Voraussetzung. Dies gilt ebenfalls für die Kursleitung. Für Personen mit einer Auffrischungsimpfung (Booster) entfällt diese Testpflicht.
- Während des gesamten Aufenthaltes in den Innenräumen der FABI ist durchgehend eine medizinische Maske zu tragen. Ausgenommen von dieser Regelung sind lediglich Sportkurse sowie in den Ernährungskursen die Zeit des gemeinsamen Essens.
- Das durchgängige Tragen einer Maske gilt auch für die Erwachsenen in Eltern-Kind-Kursen, die bisherige Ausnahmegenehmigung hierzu wurde gestrichen.
- Im Eingangsbereich stellen wir Ihnen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte nutzen Sie dieses beim Betreten unserer Einrichtung.
- Der Besuch unseres Hauses ist ausschließlich Personen gestattet, die sich gesund fühlen und keine Krankheitssymptome wie Fieber, Schnupfen, Husten oder Halsschmerzen aufweisen.
- Zur problemlosen Nachverfolgbarkeit aktivieren Sie bitte die Corona-Warn-App oder die Luca-App vor dem Betreten des Hauses. Die QR-Codes finden Sie an der Eingangstür. Denken Sie bitte beim Verlassen des Hauses wieder an das „Aus-checken“.
- Auf den Wegen im gesamten Haus besteht eine Abstandsregel von mindestens 1,5 Meter. Seien Sie höflich und halten diesen Abstand allen anderen Besuchern und den Mitarbeitern gegenüber ein.
- Vermeiden Sie beim Betreten des Hauses gewohnte Begrüßungsrituale wie Hände schütteln, Umarmungen, Wangenküsse, etc..
- Unsere Kursräume sind überwiegend mit sog. CO²-Ampeln ausgestattet, die Ihnen die jeweilige Belastung der Raumluft mit Kohlendioxid (CO²) anzeigen. Schaltet die Ampel

nach einer gewissen Zeit auf „rot“ empfehlen wir eine fünf-minütige Stoßlüftung, um den CO²-Gehalt in der Raumluft zu reduzieren.

- Lüften hilft! Vor Beginn des Kurses wird der Raum gründlich gelüftet (Querlüftung). Ebenso sind während des Kurses alle Möglichkeiten zu nutzen, um für eine gute Durchlüftung des Raumes zu sorgen (Fenster auf Kipp stellen, Oberlichter öffnen, ggf. Stoßlüftung, etc.). Am Ende der Veranstaltung ist wiederum für eine gründliche Lüftung des Raumes zu sorgen.
- Beachten Sie bitte die Regeln beim Husten und Niesen. Husten und Niesen nur in die Armbeuge!
- Aufpassen beim Anfassen – je weniger Gegenstände Sie mit den Händen berühren, je sicherer für alle Anwesenden im Haus!
- Fassen Sie sich auch selbst möglichst wenig ins Gesicht.
- In den Fluren und Treppenhäusern sind Menschenansammlungen und Gespräche zu vermeiden. Nehmen Sie bitte Rücksicht, damit auch auf den Treppen ein Mindestabstand gehalten bleibt.
- Der Fahrstuhl ist nur für eine Person frei gegeben. Kinder und Schutzbefohlene dürfen natürlich mit ihren Begleitpersonen fahren. Personen aus einem Hausstand gelten als eine Person.
- Zu Ihrem und unserem Schutz betreten Sie das Büro/die Information bitte ausschließlich einzeln. Bitte achten Sie bei Wartezeiten auch im Eingangsbereich auf den nötigen Abstand.
- Getränke und Lebensmittel dürfen ausschließlich für den eigenen Verzehr mitgebracht werden.
- Auch das Café im Erdgeschoss ist nur eingeschränkt nutzbar. Wenn Sie den Kaffeeautomat nutzen, achten Sie bitte auf den Abstand von 1,5 m zur Person vor Ihnen.
- Bitte nutzen Sie die Matten für unsere Sport- und Entspannungskurse nur mit einer eigenen Decke oder einem frischen Handtuch als zusätzliche Unterlage. Desinfektionsmittel stellen wir Ihnen auch hier gerne zur Verfügung.
- Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Beachten dieser Hygiene- und Abstandsregeln u.U. eine Ordnungswidrigkeit begehen, die z.T. mit erheblichen Kosten für Sie verbunden sein kann. Außerdem würde im Fall der Nichtbeachtung auch die Familienbildungsstätte/MGH Bocholt mit einem Ordnungsgeld belegt.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Unterstützung.

Das Team der FABI/MGH Bocholt
Bocholt, 13.01.2022
gez. Christian Jung





Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2

Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



4

Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

6



Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8

Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchensutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spülappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10

Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

