



Familienbildungsstätte Bocholt
Katholisches Bildungsforum



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte/ Mehrgenerationenhaus Bocholt





Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus Bocholt

Herzlich willkommen in der Familienbildungsstätte/MGH Bocholt. Wir freuen uns, Sie nach den Wochen der Unterbrechung wieder in unserem Haus begrüßen zu können. Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, bitten wir Sie, folgende Regeln einzuhalten:

- Im Eingangsbereich stellen wir Ihnen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte nutzen Sie dieses beim Betreten unserer Einrichtung.
- Im Haus besteht Maskenpflicht. Bitte setzen Sie ihre Maske vor dem Betreten auf. Erst in den Kursräumen kann die Maske abgesetzt werden. Kann der Mindestabstand von 1,5 m in den Kursräumen kurzzeitig nicht eingehalten werden, setzen Sie bitte Ihre Maske auf.
- Im gesamten Haus besteht eine Abstandsregel von mindestens 1,5 Meter. Seien Sie höflich und halten diesen Abstand allen anderen Besuchern und den Mitarbeitern gegenüber ein.
- Die Anzahl der Personen je Raum ist begrenzt. Daraus ergibt sich die Anzahl der Personen je Raum und wird an der Tür des Raumes vermerkt.
- Vermeiden Sie beim Betreten des Hauses gewohnte Begrüßungsrituale wie Umarmungen, Wangenküsse, etc..
- Der Besuch unseres Hauses ist ausschließlich Personen gestattet, die sich gesund fühlen und keine Krankheitssymptome wie Fieber, Schnupfen, Husten oder Halsschmerzen aufweisen.
- Beachten Sie bitte die Regeln beim Husten und Niesen. Husten und Niesen nur in die Armbeuge!
- Aufpassen beim Anfassen – je weniger Gegenstände Sie mit den Händen berühren, je sicherer für alle Anwesenden im Haus!
- Fassen Sie sich auch selbst möglichst wenig ins Gesicht.

- In den Fluren und Treppenhäusern sind Menschenansammlungen und Gespräche zu vermeiden. Nehmen Sie bitte Rücksicht, damit auch auf den Treppen ein Mindestabstand eingehalten bleibt.
- Der Fahrstuhl ist nur für eine Person frei gegeben. Kinder und Schutzbefohlene dürfen natürlich mit ihren Begleitpersonen fahren. Personen aus einem Haushalt gelten als eine Person.
- Zu Ihrem und unserem Schutz betreten Sie das Büro/die Information bitte ausschließlich einzeln. Bitte achten Sie bei Wartezeiten auch im Eingangsbereich auf den nötigen Abstand.
- Getränke und Lebensmittel dürfen ausschließlich für den eigenen Verzehr mitgebracht werden.
- Auch das Café im Erdgeschoss ist nur eingeschränkt nutzbar. Wenn Sie den Kaffeeautomat nutzen, achten Sie bitte auf den Abstand von 1,5 m zur Person vor Ihnen.
- Die Teeküche darf maximal von 2 Personen gleichzeitig genutzt werden. Bitte betreten Sie diesen Raum ausschließlich kurzzeitig, um Kaffeetassen und Gläser abzustellen.
- Bitte nutzen Sie die Matten für unsere Sport- und Entspannungskurse nur mit einer eigenen Decke oder einem frischen Handtuch als zusätzliche Unterlage. Desinfektionsmittel stellen wir Ihnen auch hier gerne zur Verfügung.
- Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Beachten dieser Hygiene- und Abstandsregeln u.U. eine Ordnungswidrigkeit begehen, die z.T. mit erheblichen Kosten für Sie verbunden sein kann. Außerdem würde im Fall der Nichtbeachtung auch die Familienbildungsstätte/MGH Bocholt mit einem Ordnungsgeld belegt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Das Team der FABI/MGH Bocholt

Bocholt, 12.08.2020

gez. Christian Jung





Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2

Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



4

Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichtern Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



6

Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Fußmatten nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8

Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmittel. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

Geschirp und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spültücher und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10

Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

